



Section: Forme et Bien-être
Activité: Relaxation & Gymnastique

Saison 2019-2020
de décembre 2019 à juin 2020

COURS DE GYMNASTIQUE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE GLOBAL
ASSOUPPLISSEMENT / RELAXATION
EQUILIBRE POSTURAL

Cours assuré par un professeur diplômé d'Etat

Horaires Proposés :
Jeudi de 12h15 à 12h55
Jeudi de 13h00 à 13h40

LIEU : **Bâtiment 652**

Une séance d'essai est offerte

Renseignements et inscriptions (AACCEA) :
akli.hammadi@cea.fr

